



Une coach dans la poche !

Tes entraînements sont répétitifs ? Tu ne vois pas de résultat ? Tu veux des entraînements bien pensés et un accompagnement précis ?

J'ai la solution

UN COACHING PREMIUM ET DES SÉANCES
SUIVIES À FAIRE EN AUTONOMIE VIA UNE APPLI,
ADAPTÉES À TES DISPO ET À TON NIVEAU !

Demande ton suivi en scannant ce QR CODE





C'est quoi concrètement ?

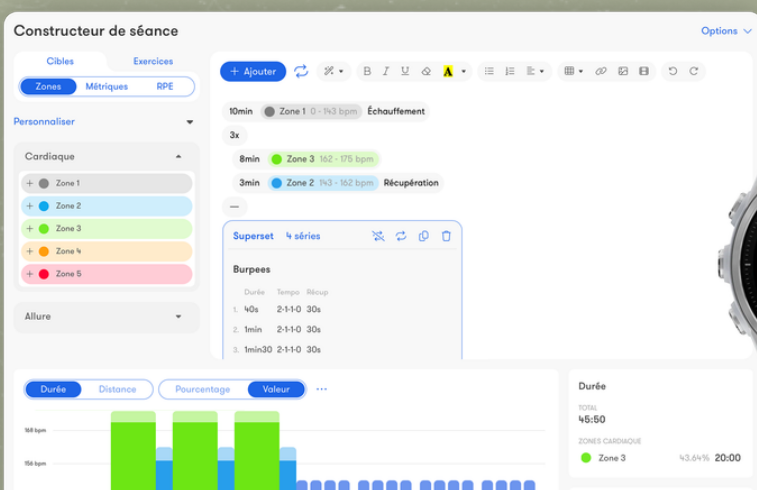
Une appli fait le lien entre toi et la coach.

Tu y trouves ton plan d'entraînement sur-mesure dans ta poche, des vidéos tutos et des conseils sur-mesure.

Tu disposes de séances programmées, adaptées à ton objectif, connectées à ta montre.

La coach voit tes données (BPM, sensation, charge d'entraînement). Elle analyse et ajuste au plus proche de tes performances et ressentis réels.

Tu ne t'entraînes plus au hasard — tu progresses.





Pourquoi c'est la solution ?

C'est moins cher qu'un coach en présentiel. Un coaching privé coûte entre 30 et 50€/séance d'1h, soit au moins 120€/mois pour 4h. Avec cette appli, tu disposes d'autant de séances encadrées et suivies par la coach que tu as de dispo dans la semaine ! Exemple: pour une personne s'entraînant 3x/semaine, le prix de la séance coachée revient à seulement 15€.

Un coach en présentiel encadre ponctuellement lors de ses rendez-vous physiques et ne va pas suivre les data telles que le BPM, la perception de l'effort ou la charge d'entraînement sur la semaine. Avec cette appli, la coach peut suivre toutes les données de performance et d'évolution sur l'ensemble des séances !

Une offre digitale moderne, différenciante, de grande qualité, adaptée à la réalité !



Comment ça marche ?

- 1) Choisis ta formule de coaching via mon site internet
- 2) Reçois un questionnaire bilan et un email pour accéder à ton compte
- 3) Retrouve tes entraînements sur-mesure et échange avec la coach

CLUB PARTENAIRE

Demande ton code promo à l'accueil de la salle et bénéficie de -5% sur ta formule.

En plus, planifie un rendez-vous en visio ou en physique avec la coach.

ACTIV8 HOLISTIC WELLNESS

"Active ton corps, aligne ton énergie"

06 65 63 39 56

activ8.holisticwellness@gmail.com

www.activ8-holisticwellness.com